

ОПРОСНИК ПО СОСТОЯНИЮ ЗДОРОВЬЯ-9 (PHQ-9)

Как часто за последние 2 недели Вас беспокоили следующие проблемы?

(Обведите цифру, чтобы указать свой ответ)

	Ни разу	Несколько дней	Больше половины дней	Почти каждый день
1. Вас мало интересует что-либо, или Вам доставляют мало удовольствия любые занятия	0	1	2	3
2. У Вас было плохое настроение, Вы были подавлены или испытывали чувство безнадежности	0	1	2	3
3. Вам было трудно заснуть, у Вас был прерывистый сон, или Вы слишком много спали	0	1	2	3
4. Вы были утомлены, или у Вас было мало сил	0	1	2	3
5. У Вас был плохой аппетит, или Вы переедали	0	1	2	3
6. Вы плохо о себе думали: считали себя неудачником (неудачницей), или были в себе разочарованы, или считали, что подвели свою семью	0	1	2	3
7. Вам было трудно сосредоточиться (например, на чтении газеты или на просмотре телепередач)	0	1	2	3
8. Вы двигались или говорили настолько медленно, что окружающие это замечали? Или, наоборот, Вы были настолько суетливы или взбудоражены, что двигались гораздо больше обычного.	0	1	2	3
9. Вас посещали мысли о том, что Вам лучше было бы умереть, или о том, чтобы причинить себе какой-нибудь вред	0	1	2	3

FOR OFFICE CODING 0 + _____ + _____ + _____

=Total Score: _____

Если Вы отметили наличие каких-нибудь проблем, то оцените, насколько трудно Вам было из-за них работать, заниматься домашними делами или общаться с людьми?

Совсем не трудно ☐	Немного трудно ☐	Очень трудно ☐	Чрезвычайно трудно ☐
--	--	--	--

Разработано докторами Робертом Л. Спитцером (Robert L. Spitzer), Джанет Б. У. Уильямс (Janet B.W. Williams), Куртом Кроенке (Kurt Kroenke) и их коллегами в рамках образовательного гранта от компании «Пфайзер Инк» (Pfizer Inc). Для воспроизведения, перевода, демонстрации и распространения разрешения не требуется.