

GAD-7

पिछले 2 सप्ताहों के दौरान, आप निम्नलिखित समस्याओं से कितनी बार परेशान हुए ? (अपना उत्तर बताने के लिए “✓” का प्रयोग करें)	बिल्कुल नहीं	कई दिनों तक	आधे से ज्यादा दिनों तक	लगभग रोज़ाना
1. बेचैनी, चिंता या तनाव महसूस करना	0	1	2	3
2. चिंता रोकने या नियंत्रित कर सकने में असफल रहना	0	1	2	3
3. विभिन्न चीज़ों के लिए बहुत ज्यादा चिंता करना	0	1	2	3
4. आराम करने में परेशानी	0	1	2	3
5. इतनी ज्यादा बेचैनी, कि स्थिर बैठना मुश्किल हो जाता है	0	1	2	3
6. आसानी से चिढ़ना या खिजना	0	1	2	3
7. डर महसूस होना कि शायद कुछ बहुत बुरा हो सकता है	0	1	2	3

(For office coding: Total Score T_____ = _____ + _____ + _____)

Drs. Robert L. Spitzer, Janet B.W. Williams, Kurt Kroenke और सहयोगियों द्वारा Pfizer Inc से शैक्षणिक अनुदान की मदद से विकसित। अनुवादन, प्रतिलिपी तैयार करने, प्रकाशित करने और वितरण के लिये अनुमति की आवश्यकता नहीं है।