

GAD-7

Au cours des deux (2) dernières semaines, combien de fois avez-vous été gêné(e) par les problèmes suivants ?

Jamais

Plusieurs jours

Plus de la moitié du temps

Presque tous les jours

(Veuillez entourer votre réponse par un cercle)

1. Un sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension	0	1	2	3
2. Une incapacité à arrêter de s'inquiéter ou à contrôler ses inquiétudes	0	1	2	3
3. Une trop grande inquiétude à propos de différentes choses	0	1	2	3
4. Des difficultés à se détendre	0	1	2	3
5. Une agitation telle qu'il est difficile de tenir en place	0	1	2	3
6. Une tendance à être facilement gêné(e) ou énervé(e)	0	1	2	3
7. Un sentiment de peur, comme si quelque chose de terrible risquait de se produire	0	1	2	3

(For office coding: Total Score T ____ = ____ + ____ + ____)