

# Eksperyment Behawioralny

## Przypuszczenie

Czego się spodziewasz, co się wydarzy?

Jakiego wydarzenia się spodziewasz?

Po czym poznasz, że Twoje przypuszczenie się zdarzyło?

Oceń jak mocno wierzysz, że to się wydarzy (0-100%)

## Eksperyment

Jak możesz przetestować swoje przypuszczenie? (gdzie i kiedy)

Z jakich bezpiecznych strategii będzie trzeba zrezygnować?

Skąd będziesz wiedzieć, że Twoje przypuszczenie się potwierdziło?

## Efekt

Co się stało?

Czy Twoje przypuszczenie było adekwatne?

## Nauka

Czego się nauczyłeś?

Jak bardzo jest prawdopodobne, że Twoje przypuszczenia się potwierdzą w przyszłości?

Oceń jak mocno się zgadzasz ze swoim początkowym przypuszczeniem (0-100%)